

ABSTRAK

Pada proses menua terjadi perubahan yaitu perubahan fisik dan psikologis. Perubahan tersebut paling banyak terjadi pada wanita karena pada proses menua terjadi proses menopause. Tujuan penelitian untuk menggambarkan tingkat pengetahuan wanita pre menopause tentang menopause.

Desain penelitian ini deskriptif. Populasi yang digunakan adalah seluruh wanita usia 40-50 tahun di wilayah RT 03 RW 04 bulak Banteng Kidul Surabaya sebanyak 50 responden, dengan sampel sebagian wanita usia 40- 50 tahun sebanyak 45 responden. Teknik sampling *simple random sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan wanita pre kuesioner, data di olah dengan cara *editing, coding, entry data, cleaning dan* tabulasi data. Analisis yang digunakan adalah tabel distribusi frekuensi dan narasi.

Hasil penelitian tentang pengetahuan menopause menunjukkan dari 45 responden didapatkan sebagian besar 28 menopause tentang menopause. Responden (62 %) mempunyai tingkat pengetahuan kurang, sebagian kecil 10 responden (22 %) mempunyai pengetahuan cukup dan 7 responden (16%) mempunyai pengetahuan baik tentang menopause.

Disimpulkan bahwa sebagian besar mempunyai pengetahuan kurang, untuk itu diharapkan wanita pre menopause menambah informasi melalui media masa maupun media cetak mengenai menopause untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan mengenai menopause.

Kata kunci: tingkat pengetahuan, menopause.