

ABSTRAK

Wanita yang normal pasti akan mengalami menstruasi, akan tetapi banyak wanita yang mengalami masalah menstruasi, diantaranya adalah nyeri haid (Dismenorhea). nyeri haid adalah kondisi medis yang nyata diderita wanita. Ketidaktahuan remaja tentang dismenorhea menyebabkan kecemasan saat dismenorhea. Dismenorhea bervariasi kekuatannya di setiap perempuan, kadang biasa saja, kadang sampai mengganggu aktivitas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang dismenorhea di MTs Darussalam Desa Sidodadi Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Populasinya adalah seluruh siswi kelas VIII di MTs Darussalam, dengan besar populasi sebanyak 48 siswi. Besar sampel 48 responden dengan menggunakan teknik *sampling* metode *total sampling*. Variabelnya adalah pengetahuan. Cara pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Pengolahan data dilakukan dengan cara *editing*, *coding*, *tabulating* dan analisis data secara deskriptif dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden (54,2%) berpengetahuan cukup tentang dismenorhea.

Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup tentang dismenorhea, untuk itu diharapkan petugas kesehatan memberikan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi wanita khususnya dismenorhae kepada guru agar dapat di sampaikan ke semua siswi.

Kata kunci ; pengetahuan, remaja, dan dismenorhea