

## ABSTRAK

Penderita Diabetes Mellitus harus mampu melakukan pengelolaan terhadap penyakitnya untuk mencegah komplikasi dengan memaksimalkan kemampuan yang ada dalam dirinya serta menerapkan nilai-nilai Islami dalam keseharian untuk menentukan pilihan yang terbaik sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup penderita dalam menjalani penyakitnya. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) dengan pendekatan Islami terhadap *self empowerment* dan *quality of life*.

Metode penelitian *quasy eksperimen* dengan pendekatan *pre post test control group design*. Variabel independen yaitu DSME dan variabel dependen yaitu *self empowerment* dan *quality of life*. Besar sampel 32 responden yang dibagi menjadi 16 kelompok intervensi dan 16 kelompok kontrol. Pengumpulan data menggunakan kuesioner DES (*Diabetes Empowerment Scale*) dan DQOL (*Diabetes Quality Of Life*). Uji statistik menggunakan uji manova dengan kemaknaan  $\alpha < 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan *self empowerment* dan *quality of life* sesudah perlakuan. Dapat disimpulkan bahwa perlakuan DSME dengan pendekatan islami secara bermakna mempengaruhi *self empowerment* dan *quality of life* dengan p value 0,003 dan 0,004.

Penerapan *Diabetes Self Management Education* dengan pendekatan islami berpengaruh terhadap *self empowerment* dan *quality of life*. Penderita diabetes mellitus lebih dapat memaksimalkan kemampuan yang ada dalam dirinya untuk dapat meningkatkan kualitas hidup.

Kata kunci: Diabetes mellitus, *Diabetes Self Management Education*, *self empowerment*