

ABSTRAK

Lansia Penderita *Gout Arthritis* akan timbul kecemasan untuk beraktivitas kembali. Kecemasan yang relevan atau berhubungan dengan nyeri dapat meningkatkan persepsi pasien terhadap nyeri. Manajemen nyeri non farmakologis dengan *hipnoterapi* mempunyai resiko yang rendah dan bisa dilakukan secara mandiri oleh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pengaruh *Hipnoterapi* Terhadap Skala Nyeri dan Kecemasan Pada *Gout Arthritis* Di Posyandu Lansia Puskesmas Pademawu Pamekasan.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy-Experimental* dengan pendekatan *pre post test control group design*. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh pasien *Gout Arthritis* di Posyandu Lansia Puskesmas Pademawu Kabupaten Pamekasan yang aktif sebanyak 34 orang 17 kelompok perlakuan dan 17 kelompok kontrol menggunakan teknik *Non-Probability Sampling* dengan *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. Analisa data dilakukan dengan uji statistik *manova* dengan interval kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil uji statistik menggunakan uji *Manova* menunjukkan ada pengaruh *Hipnoterapi* Terhadap Penurunan Skala Nyeri dan Kecemasan Pada *Gout Arthritis* Di Posyandu Lansia Puskesmas Pademawu, Pamekasan dengan nilai $p = 0.000$.

Hipnoterapi diharapkan dapat dijadikan terapi non farmakologi management nyeri dan kecemasan secara profesional untuk menurunkan skala nyeri dan kecemasan serta memberikan tambahan ilmu pada disiplin ilmu keperawatan lansia dan komunitas tentang penanganan masalah nyeri dan cemas secara non farmakologis.

Kata Kunci : *Hipnoterapi*, Skala nyeri, Kecemasan