

ABSTRAK

Pasien diabetes mellitus masalah utama yang terjadi adalah peningkatan gula darah. Gula darah yang tidak terkontrol dapat mempengaruhi ankle brachial index (ABI). Tujuan penelitian mengetahui pengaruh kombinasi PMR dengan musik terhadap kadar gula darah dan ABI.

Desain penelitian quasy eksperimen dengan pendekatan pre post test kontrol group design. Besar sampel 34 responden yang dibagi menjadi 17 kelompok intervensi dan 17 kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan kombinasi PMR dengan musik selama 1 bulan. Kelompok kontrol diberikan tindakan sesuai standar rumah sakit. Instrument menggunakan lembar observasi. Penelitian menggunakan uji paired t test dan independent t test dengan $p < 0.05$

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar gula kelompok intervensi sebelum latihan 310 mg/dl dan sesudah latihan 221 mg/dl. Kelompok kontrol sebelum diberikan tindakan didapatkan rata-rata 310 mg/dl dan sesudahnya didapatkan rata-rata 296 mg/dl. Rata-rata ABI kelompok intervensi sebelum latihan 0.78 dan sesudah latihan di 0.90. Pada kelompok kontrol sebelum diberikan tindakan didapatkan rata-rata ABI 0.74 dan sesudahnya didapatkan rata-rata ABI 0.79. Berdasarkan uji independent t test kadar gula darah di dapatkan 0.000 ($p < 0.05$) dan ABI di dapatkan 0.000 ($p < 0.05$). Sehingga H_0 ditolak artinya ada pengaruh kombinasi PMR dengan musik terhadap gula darah dan ABI.

Kombinasi PMR dengan musik yang rutin dilakukan mampu menurunkan kadar gula darah dan meningkatkan ABI. Perawat perlu menerapkan latihan ini pada pasien DM selama 1 bulan

Kata kunci: Diabetes mellitus, PMR, musik, Kadar gula darah, ABI