

ABSTRAK

Menopause adalah proses alami dalam kehidupan wanita yang umumnya terjadi pada usia 45-50 tahun. Datangnya usia menopause bervariasi, salah satu faktor yang mempengaruhi datangnya usia menopause adalah pemakaian kontrasepsi hormonal. Kasdu (2004) mengatakan bahwa wanita yang memakai kontrasepsi hormonal akan lebih lambat memasuki usia menopause. Sedangkan dari data pendahuluan didapatkan 3 wanita yang menggunakan pil mengalami menopause dini. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan usia menopause pada ibu yang memakai berbagai cara kontrasepsi hormonal.

Desain penelitian adalah *deskriptif*. Populasi seluruh wanita yang sudah menopause dan pernah menggunakan kontrasepsi hormonal di posyandu lansia Desa Sumorame Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo sebesar 32 orang. Sampel yang digunakan sebesar 32 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuesioner. Analisis data menggunakan statistik *deskriptif*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 32 responden, hampir setengahnya (43,8%) mengalami menopause normal. Hampir setengahnya (28,1%) memakai jenis kontrasepsi minipil. Responden yang menopause dini hampir setengahnya (44,5%) menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan dan minipil. Responden yang menopause normal hampir setengahnya (42,8%) menggunakan kontrasepsi implant. Responden yang menopause lambat hampir setengahnya (44,5%) menggunakan kontrasepsi suntik 1 bulan.

Simpulan dari penelitian adalah wanita yang memakai kontrasepsi hormonal akan memasuki usia menopause yang bervariasi. Hal ini menunjukkan bahwa kontrasepsi yang mengandung hormonal tidak mempengaruhi usia menopause. Oleh karena itu disarankan bagi petugas kesehatan agar dapat memberikan penyuluhan pada masyarakat mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi usia menopause.

Kata kunci : jenis kontrasepsi hormonal, usia menopause