

ABSTRAK

Umumnya sebagian perempuan mengalami ketidaknyamanan yang dirasakan sebelum menstruasi dengan gejala bervariasi, sehingga akan mengganggu aktivitas sehari-hari. Sebagian besar mereka khususnya remaja putri tidak menyadari kemungkinan yang mereka alami adalah suatu gangguan yang disebut *premenstrual syndrome*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang *premenstrual syndrome* dan perilaku penanganan pada remaja putri kelas X di SMA Negeri 1 Taman - Sidoarjo.

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas X (di kelas X-3 dan X-8) sebesar 45 siswi di SMA Negeri 1 Taman - Sidoarjo dan sampel sebanyak 40 siswi, diambil secara *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan tentang *premenstrual syndrome* dan perilaku penanganan *premenstrual syndrome*. Data yang telah diperoleh melalui kuesioner kemudian dilakukan pengolahan dengan cara *editing, scoring, coding, tabulating*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya dari responden sebanyak 19 orang (47,5%) mempunyai tingkat pengetahuan cukup tentang *premenstrual syndrome*, serta hampir seluruhnya sebanyak 39 orang (97,5%) mempunyai perilaku baik dalam menangani *premenstrual syndrome*.

Simpulan dari penelitian ini adalah hampir setengahnya dari responden mempunyai gambaran tingkat pengetahuan cukup tentang *premenstrual syndrome* dan perilaku penanganannya, serta hampir seluruhnya mempunyai perilaku baik dalam menangani *premenstrual syndrome*. Untuk itu diharapkan bagi responden dapat menambah pengetahuan dengan berbagai cara seperti membaca majalah kesehatan atau menonton televisi tentang kesehatan sehingga dapat menumbuhkan perilaku yang sehat dalam penanganan *premenstrual syndrome*.

Kata kunci: *pengetahuan, premenstrual syndrome, perilaku penanganan*