

ABSTRAK

Gizi ibu hamil adalah makanan sehat dan seimbang yang harus dikonsumsi ibu selama masa kehamilannya. Kekurangan asupan gizi kemungkinan besar timbul pada ibu hamil karena tubuh kurang mendapatkan masukan yang cukup gizi dalam waktu lama, baik kualitas maupun kuantitasnya saja, atau mungkin kedua-duanya. Data yang diperoleh dari rekam medik Puskesmas Jagir Surabaya bulan Januari - Maret 2011 sebesar 48,53% ibu hamil trimester 1 kunjungan baru mengalami anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan gizi dengan Anemia ibu hamil trimester 1 kunjungan baru.

Desain penelitian ini adalah *analitik observasional*. Populasi dalam penelitian ini semua ibu hamil trimester 1 kunjungan baru di Puskesmas Jagir Surabaya sebanyak 35 responden, besar sampel 32 responden dengan teknik *simple random sampling*. Variable independen adalah asupan gizi dan variabel dependen adalah anemia ibu hamil trimester 1. Instrumen menggunakan lembar observasi dan kuesioner. Dianalisis dengan Uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$

Hasil penelitian didapatkan dari 32 responden hampir setengahnya 31,2% mempunyai asupan gizi kurang dan setengahnya 50,0% mengalami anemia. Hasil uji *chi-square* didapatkan nilai $p = 0,004$ yang berarti $p < \alpha$ maka H_0 di tolak artinya ada hubungan antara asupan gizi dengan anemia ibu hamil kunjungan baru trimester 1.

Kesimpulan hasil penelitian jika asupan gizi kurang maka cadangan makanan dalam tubuh kurang sehingga zat besi tubuh tidak terpenuhi dan bisa mengakibatkan anemia. Oleh karena itu petugas kesehatan seharusnya memberikan penyuluhan tentang gizi seimbang pada ibu hamil sejak dini.

Kata kunci : Asupan gizi , Kejadian anemia pada ibu hamil