

## ABSTRAK

Berdasarkan Study Pendahuluan banyak akseptor suntik yang mengeluh mengalami perubahan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan kontrasepsi suntik dengan perubahan berat badan di BPS Wahyu Trisno S.

Jenis penelitian ini analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independen adalah kontrasepsi suntik dan variabel dependen adalah perubahan berat badan. Populasi penelitian adalah seluruh akseptor suntik yang telah menggunakan KB suntik selama satu tahun saat melakukan kunjungan ulang pada bulan Juni-Juli 2011 di BPS Wahyu Trisno S sebesar 120 orang dan sampel sebesar 92 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *probability sampling* jenis *Simple Random Sampling*. Instrumen yang digunakan kartu register KB dan lembar observasi. Hasil akhir dianalisis dengan menggunakan Uji *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (63%) responden yang menggunakan KB suntik mengalami kenaikan berat badan. Dari hasil Uji *Mann Whitney* didapatkan hasil  $p 0,003 < \alpha 0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak berarti ada hubungan antara penggunaan kontrasepsi suntik dengan perubahan berat badan.

Disimpulkan bahwa penggunaan kontrasepsi suntik ada kaitannya dengan perubahan berat badan. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan informasi yang jelas kepada calon akseptor tentang efek samping dari pemakaian alat kontrasepsi suntik yang berupa perubahan berat badan.

Kata Kunci : Akseptor Suntik, Perubahan Berat Badan