

ABSTRAK

Ibu menyusui banyak yang mengalami kesulitan saat menyusui dan mengeluhkan produksi ASI-nya tidak lancar. Data di Desa Tlasih Tulangan Sidoarjo pada bulan Juni 2011, dari 30 ibu menyusui yang mempunyai bayi 0-6 bulan, sebanyak 8 ibu menyusui tidak memberikan ASI Eksklusif dengan alasan ibu sibuk bekerja dan mengeluh ASI tidak keluar lancar. Pola nutrisi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kelancaran produksi ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pola nutrisi dengan kelancaran produksi ASI pada ibu yang menyusui bayi usia 0-6 bulan di Desa Tlasih Tulangan Sidoarjo.

Desain penelitian yang digunakan adalah analitik *cross sectional*. Populasi semua ibu yang menyusui bayi usia 0-6 bulan di Desa Tlasih sebesar 30 orang. Besar sampel 28 orang diambil secara *simple random sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pola nutrisi dan variabel dependen yang digunakan adalah kelancaran produksi ASI. Pengumpulan data menggunakan data primer yaitu kuesioner dan *checklist*. Data yang terkumpul di analisis dengan uji statistik *Fisher's Exact* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (67,9%) responden pola nutrisi baik dan sebagian besar (67,9%) responden produksi ASI-nya lancar. Hasil analisis uji statistik *Fisher's Exact* menunjukkan $p = (0.000) < (0,05)$, berarti H_0 ditolak artinya adanya hubungan antara pola nutrisi dan kelancaran produksi ASI.

Semakin baik pola nutrisi ibu menyusui maka semakin lancar pula produksi ASI-nya. Oleh karena itu, diharapkan bagi petugas kesehatan memberikan penyuluhan tentang pola nutrisi yang baik dan responden juga diharapkan agar meningkatkan pola nutrisinya selama menyusui.

Kata kunci : pola nutrisi, kelancaran, produksi ASI