

ABSTRAK

Terhadap 15 siswa tahun 2011 di MTS.Assa'adah II Bungah Gresik , didapatkan 12 anak mengalami kecemasan terhadap perubahan fisik mereka. Dari hasil wawancara, rata-rata pengetahuan mereka tentang perubahan fisik masa pubertas masih rendah. Tujuan penelitian ini untuk “Mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang perubahan bentuk fisik masa pubertas dengan kecemasan pada remaja putri di MTS.Assa'adah II Bungah Gresik”.

Desain dalam penelitian ini adalah analitik dengan jenis rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi MTS.Assa'adah II Bungah Gresik kelas 1 yang sudah mengalami menstruasi sejumlah 50 orang. Besar sampel sejumlah 44 responden yang diambil menggunakan *simple random sampling*, terdapat dua variabel yaitu pengetahuan dan kecemasan untuk mengetahui hubungan antara masing-masing variabel digunakan uji korelasi *Rank spearman* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Tabulasi silang dan data yang diperoleh dengan menggunakan *SPSS*.

Hasil penelitian yang mempunyai pengetahuan kurang sebagian besar (54,4%) mengalami kecemasan sedang, dari yang mempunyai pengetahuan cukup separuhnya (50%) mengalami kecemasan ringan, dan yang mempunyai pengetahuan baik hampir setengahnya (40%) mengalami kecemasan sedang dan tidak mengalami kecemasan. Dari hasil uji statistik *Correlation Rank Spearman* didapatkan $\rho = 0,017$ sehingga H_0 ditolak karena $\rho < \alpha$.

Simpulan dari penelitian adalah adanya hubungan antara pengetahuan dengan kecemasan yang dialami oleh remaja putri, untuk itu diharapkan dari pihak sekolah menambah wawasan informasi tentang perubahan fisik pada remaja putri dan memberikan pendidikan tentang kesehatan reproduksi, sehingga remaja tidak perlu cemas.

Kata kunci : Pengetahuan, Kecemasan, Perubahan fisik