

ABSTRAK

Infeksi post partum merupakan penyebab kematian ibu paling besar di Indonesia salah satu faktor yang menjadi penyebabnya adalah robekan perineum, Robekan ini dapat dihindarkan dengan senam hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan senam hamil dengan terjadinya robekan perineum pada primipara di Bps Restu Ibu Desa Jatirogo Kecamatan Tuban.

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian observasional yang bersifat analitik dengan survei *cross sectional*, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu primipra yang bersalin di BPS Restu Ibu dengan besar populasi 23 orang, pengambilan sampel dilakukan secara *Simple Random Sampling*, sampel dalam penelitian ini adalah dengan sebagian ibu yang bersalin di BPS Restu Ibu dengan besar sampel sebanyak 22 responden. Variabel independen senam hamil dan variable dependent robekan perineum, alat ukur untuk pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi (pengamatan langsung), analisis menggunakan uji *chi square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$

Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar (54,5 %) rutin mengikuti senam hamil, dan sebagian besar (54,5 %) mengalami robekan perineum ringan. Hasil uji *chi – square* di dapatkan $\rho = 0.003$ selisih $\rho < \alpha$. Hal ini berarti ada hubungan antara senam hamil dengan terjadinya robekan perineum pada primipara.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa semakin rutin ibu hamil mengikuti senam hamil maka semakin kecil mengalami robekan perineum. Maka bagi tenaga kesehatan diharapkan senam hamil dipromosikan di berbagai tempat pelayanan kesehatan.

Kata kunci : Senam ,hamil, robekan ,perineum.