

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tekanan darah tinggi yang sering dialami oleh lansia. Data awal yang diperoleh dari 15 orang penderita hipertensi, 10 orang menyatakan belum mengetahui tentang faktor - faktor yang mempengaruhi hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi di wilayah RW 05 Bringin Bendo Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi pada penelitian ini semua penderita hipertensi di wilayah RW 05 Bringin Bendo Sidoarjo sebesar 45 orang. Besar sampel 40 orang dengan menggunakan teknik *Non probability sampling* dengan menggunakan pendekatan *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah faktor - faktor yang mempengaruhi hipertensi pada lansia. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi. Pengolahan data dengan cara *editing, coding, tabulating* dan analisa data yang digunakan adalah distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang menderita hipertensi berdasarkan faktor jenis kelamin adalah sebagian besar (72,5%), faktor riwayat keluarga hampir seluruhnya (82,5%), faktor merokok sebagian besar (67,5%), dan faktor obesitas sebagian besar (57,5%).

Simpulan dari penelitian ini adalah faktor riwayat keluarga merupakan faktor yang dominan dalam mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia. Untuk itu diharapkan bagi kader lansia untuk aktif dalam meningkatkan kegiatan posyandu lansia.

Kata kunci : Hipertensi, faktor - faktor hipertensi