

ABSTRAK

ASI Eksklusif merupakan pemberian ASI tanpa makanan tambahan lain pada bayi sampai usia 6 bulan. ASI Eksklusif merupakan makanan terbaik untuk bayi. Studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di posyandu RW 08 Desa Waru Kabupaten Sidoarjo ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif Sebanyak 4 orang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan pemberian ASI eksklusif berdasarkan pengetahuan dan pendidikan ibu

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Ibu yang menyusui di Posyandu RW 8 desa Waru Kabupaten Sidoarjo dan bayinya di bawah usia 6 bulan sebanyak 30 orang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 27 responden yang diambil secara *probability sampling* dengan menggunakan *simple random sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah pelaksanaan pemberian ASI eksklusif, pengetahuan dan pendidikan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan data disajikan dengan distribusi frekuensi, analisis secara *deskriptif*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar 14 (51,9%) responden memiliki pengetahuan kurang, sebagian kecil 7 (25,9%) responden memiliki pengetahuan cukup, dan sebagian kecil 6 (22,2%) responden memiliki pengetahuan kurang.

Simpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif sebagian besar kurang. Diharapkan dapat menjadi masukan dan tambahan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan alat atau instrumen penelitian yang lebih baik sehingga hasil penelitian yang didapat lebih valid.

Kata kunci: ASI Eksklusif, Pengetahuan, Pendidikan