

ABSTRAK

Gangguan gizi pada anak disebabkan oleh salah satunya adalah pengetahuan ibu tentang memilih nutrisi dengan menu seimbang masih kurang sehingga asupan gizi pada anak terpenuhi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang gizi balita di Posyandu Melati Putih RW XIV Manukan Kulon Tandes Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai balita di Posyandu Melati Putih RW XIV Manukan Kulon Tandes Surabaya dengan jumlah 65 orang. Teknik sampling yang digunakan teknik *probability sampling* dengan menggunakan teknik *simple random sampling* dengan menggunakan sampel sebesar 56 responden. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu tentang gizi balita. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, dan analisis secara distribusi frekuensi dengan presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (57,1%) memiliki pengetahuan baik, hampir setengahnya responden (39,2%) memiliki pengetahuan cukup, sebagian kecil responden (3,57%) memiliki pengetahuan kurang.

Simpulan dari penelitian ini adalah bahwa pengetahuan ibu tentang gizi balita di Posyandu Melati Putih RW XIV Manukan Kulon Tandes Surabaya sebagian besar adalah baik. Untuk itu diharapkan bagi tenaga kesehatan atau profesi khususnya kader-kader dapat lebih mengevaluasi pelaksanaan pencegahan gizi buruk sehingga meningkatkan perilaku kesehatan.

Kata Kunci : pengetahuan, gizi balita