

## ABSTRAK

Pengetahuan tentang hipertensi sangat diperlukan bagi seseorang terutama para lansia mengingat bertambahnya umur yang semakin tua maka akan bersamaan dengan munculnya penyakit degeneratif lainnya dan menjadi masalah kesehatan pada kelompok usia tua. Kurangnya pengetahuan tentang hipertensi sangat beresiko terkena penyakit tersebut karena tergantung dengan pola hidup yang digunakan oleh para lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang hipertensi di Posyandu Lansia Karang Rejo Sawah RW 03 Kelurahan Wonokromo Surabaya”.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah semua lansia di posyandu lansia Karang Rejo Sawah RW 03 Kelurahan Wonokromo Surabaya sebanyak 180 orang dengan sampel sebanyak 74 responden dan menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan tentang hipertensi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Data yang diperoleh diolah dengan *editing, coding, processing, cleaning data, tabulating* dan analisa data yang digunakan adalah distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang mempunyai pengetahuan baik sebagian besar 42 orang ( 56,7%), cukup hampir setengahnya 28 orang ( 37,8%), kurang sebagian kecil 4 orang ( 5,40%).

Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar lansia mempunyai pengetahuan baik tentang hipertensi. Untuk itu diharapkan para lansia agar menjaga pola hidup secara sehat agar terhindar dari hipertensi.

*Kata kunci : Pengetahuan, lansia, hipertensi*