

## ABSTRAK

Kepatuhan diet DM merupakan cara pengobatan yang perlu diperhatikan oleh penderita DM karena hal tersebut membantu menyetabilkan glukosa darah. Survey pada 5 penderita DM diketahui 2 (40%) diantaranya tahu tentang diet DM, 3 (60%) sisanya tidak tahu tentang diet DM. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan penderita DM dalam kepatuhan diet di Puskesmas Jrengik Sampang-Madura.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi semua penderita DM di Wilayah Puskesmas Jrengik Sampang-Madura sebanyak 16 penderita DM. Besar sampel 16 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *sampling jenuh*. Variabel adalah pengetahuan penderita DM dalam kepatuhan diet. Pengumpulan data menggunakan data primer yang berupa kuesioner. Pengolahan data dengan cara *editing, coding, processing, dan cleaning*. Analisis data dengan cara tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan penderita DM dalam kepatuhan diet di Puskesmas Jrengik Sampang-Madura adalah hampir setengahnya (31,25%) responden memiliki pengetahuan baik, hampir setengahnya (43,75%) responden memiliki pengetahuan cukup, sebagian kecil (25%) responden memiliki pengetahuan kurang.

Simpulan penelitian adalah hampir setengah dari penderita DM memiliki pengetahuan cukup tentang kepatuhan diet DM. Diharapkan bagi penderita DM agar lebih sering mengikuti penyuluhan dan mencari informasi tentang kepatuhan diet DM sehingga dapat menambah pengetahuan dan mencegah terjadinya komplikasi pada penderita DM.

Kata kunci : pengetahuan, diet DM