

ABSTRAK

Pengetahuan tentang nyeri haid sangatlah penting bagi remaja. Sebagian besar yang mengalami nyeri haid banyak yang tidak mengerti tentang nyeri haid sehingga remaja juga tidak mengerti bagaimana cara mengatasi nyeri haid. Berdasarkan hasil wawancara dari 5 siswi di SMP Negeri 32 Surabaya didapatkan 3 orang mengatasi nyeri dengan minum obat di warung dan 2 orang membiarkannya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang nyeri haid pada remaja di SMP Negeri 32 Surabaya.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi yang sudah menstruasi sebanyak 194 siswi. Besar sampel sebanyak 130 responden. Pengambilan sampel dengan cara *non probability* dengan metode *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan nyeri haid. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Pengolahan data dengan cara *editing, coding, scoring* dan *tabulating* kemudian dianalisis secara deskriptif dengan distribusi frekuensi.

Dari hasil penelitian yang didapatkan bahwa remaja yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 15 responden (11,54%), pengetahuan cukup sebanyak 56 responden (43,08%) dan pengetahuan kurang sebanyak 59 responden (45,38%).

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hampir setengah responden pengetahuan tentang nyeri haid adalah kurang. Untuk itu diharapkan bagi responden agar meningkatkan pengetahuan tentang nyeri haid dengan cara membaca atau mencari informasi dari berbagai media masa tentang nyeri haid.

Kata Kunci : Pengetahuan, nyeri haid