

## ABSTRAK

Pemberian pola makan yang salah pada balita dapat menyebabkan gizi buruk. Hal ini dikarenakan kurangnya pengetahuan ibu dalam memberikan gizi seimbang untuk balitanya. Berdasarkan data yang diperoleh dari Desa Sitarjo Kecamatan Sumbermanjing Wetan Kabupaten Malang, tahun 2010 ditemukan 16 balita gizi buruk, dan tahun 2011 pada bulan Maret-Juni ditemukan 12 balita gizi buruk. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pola makan oleh ibu pada balita gizi buruk di Desa Sitarjo Kecamatan Sumbermanjing Wetan Kabupaten Malang.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi seluruh ibu yang mempunyai balita gizi buruk di Desa Sitarjo Kecamatan Sumbermanjing Wetan Kabupaten Malang sebesar 12 ibu. Sampel 12 responden, diambil dengan menggunakan teknik *non probability sampling* dengan menggunakan sampel jenuh. Variabel dalam penelitian ini adalah pola makan oleh ibu pada balita gizi buruk. Pengumpulan data secara primer dengan menggunakan kuesioner, pengolahan data secara *editing, coding, scoring* dan dianalisis dengan cara tabel distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya responden 5 (42%) yang memberikan pola makan sesuai dengan gizi seimbang untuk balitanya dan sebagian besar responden 7 (58%) yang memberikan pola makan tidak sesuai dengan gizi seimbang untuk balitanya.

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar responden memberikan pola makan yang tidak sesuai dengan gizi seimbang untuk balitanya. Petugas kesehatan disarankan dapat memberikan informasi kepada semua pasangan usia subur, pasangan remaja yang baru menikah dan terutama orang tua yang mempunyai balita gizi buruk tentang pentingnya pemberian pola makan yang sesuai dengan gizi seimbang untuk balitanya.

Kata kunci : Pola makan, Gizi buruk