

ABSTRAK

Pola makan yang sesuai merupakan suatu penata laksanaan yang perlu diperhatikan oleh penderita hipertensi karena hal tersebut akan sangat membantu mengendalikan tekanan darah. Survei pada 5 penderita hipertensi diketahui 2 diantaranya tau tentang pola makan yang sesuai penderita hipertensi, 3 sisanya tidak mengerti tentang pola makan yang sesuai penderita hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola makan pada penderita hipertensi.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasinya seluruh pasien hipertensi yang menjalani rawat inap di IRNA F RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Kabupaten Bangkalan Madura sebesar 20 orang. Sampel sebesar 20 responden dengan menggunakan teknik sampel jenuh. Variabel adalah pola makan pada penderita hipertensi. Pengumpulan data secara primer menggunakan kuesioner. pengolahan data menggunakan proses *editing, coding, skoring* dan tabulasi. Data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden 70% (14 responden) mempunyai pola makan yang tidak sesuai diet hipertensi dan hampir setengah dari responden 30% (6 responden) mempunyai pola makan yang sesuai diet hipertensi.

Simpulan penelitian adalah sebagian besar responden mempunyai pola makan yang tidak sesuai diet hipertensi. Untuk itu diharapkan bagi petugas kesehatan dapat memberikan informasi kepada penderita hipertensi, tentang pola makan yang sesuai untuk penderita hipertensi.

Kata kunci : Pola makan, Hipertensi