

ABSTRAK

Nyeri punggung pada ibu hamil dapat mengakibatkan gangguan aktivitas sehari-hari sehingga ibu lebih banyak berbaring. Pemakaian jenis BH yang tepat dapat mengurangi regangan pada punggung. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pemakaian jenis BH (*Breast Holder*) dengan nyeri punggung pada ibu hamil di Poli BKIA Rumah Sakit Islam Surabaya.

Desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya ibu hamil trimester ke-II dan ke-III sebesar 52 orang, sampel 46 responden diambil dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen pemakaian jenis BH (*Breast Holder*), variabel dependen nyeri punggung. Instrumen penelitian menggunakan observasi dan wawancara data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ apabila $p < \alpha$ maka H_0 ditolak artinya ada hubungan pemakaian jenis BH (*Breast Holder*) dengan nyeri punggung.

Sebagian besar (67,4%) responden menggunakan BH biasa, dan sebagian besar responden (65,2%) mengalami nyeri punggung. Hasil uji *chi-square* diperoleh $p = 0,000 < \alpha = (0,05)$ H_0 ditolak artinya ada hubungan pemakaian jenis BH (*Breast Holder*) dengan nyeri punggung.

Penggunaan BH (*Breast Holder*) mempengaruhi nyeri punggung. *Maternity bra* dapat mengurangi nyeri punggung pada saat hamil. Diharapkan perawat meningkatkan pemberian pendidikan kesehatan tentang pentingnya penggunaan *maternity bra* kepada ibu hamil.

Kata Kunci : jenis BH (*Breast Holder*), nyeri punggung kehamilan