

ABSTRAK

Rendahnya cakupan ASI Eksklusif (Air Susu Ibu) dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah teknik menyusui yang tidak benar. Berdasarkan studi pendahuluan di Posyandu desa Kepadangan Sidoarjo pada bulan Januari sampai dengan Juni 2011 pada 10 ibu menyusui didapatkan 6 ibu puting susu lecet, 3 bendungan payudara dan 1 mastitis. Tujuan dilakukan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran teknik menyusui di desa Kepadangan sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi semua ibu menyusui di Desa Kepadangan Sidoarjo sebanyak 25 orang. Besar sampel 25 responden yang diambil secara *non probability sampling* dengan teknik *total sampling*. Variabel adalah teknik menyusui. Data diambil dengan *check list* kemudian diolah dengan melakukan *editing, coding, tabulasi* dan hasilnya dinyatakan dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil penelitian dari 25 responden sebagian besar (64%) responden teknik menyusunya tidak benar, namun hampir setengahnya dari (36%) responden yang dapat menyusui bayinya dengan teknik yang benar.

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar ibu yang belum mengetahui teknik menyusui yang benar, baik itu pada ibu primipara maupun multipara. Saran bagi petugas kesehatan untuk memberikan informasi dan penyuluhan kepada ibu hamil terutama pada ibu primigravida tentang cara merawat payudara dan pada ibu multigravida cara merawat bayinya, teknik menyusui, nutrisi dan psikologis.

Kata kunci : teknik menyusui, ibu menyusui