

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi (hipertensi) merupakan salah satu penyakit yang umum terjadi dalam masyarakat khususnya lansia. Keadaan ini terjadi karena faktor keturunan dan gaya hidup yang tidak sehat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan lansia tentang penyakit hipertensi di RW V Kelurahan Wonokromo Surabaya.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasinya seluruh lansia di RW V Kelurahan Wonokromo Surabaya yang berusia > 60 tahun sebesar 186 orang. Sampel sebesar 75 responden, diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan lansia tentang penyakit hipertensi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, ditampilkan dengan cara tabel distribusi dan frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 75 responden didapatkan hampir setengahnya tingkat pengetahuan lansia tentang penyakit hipertensi masih kurang sebesar 45,4% (34 responden), cukup sebesar 29,3% (22 responden), baik sebesar 24% (19 responden).

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan lansia tentang penyakit hipertensi dikategorikan kurang, oleh karena itu lansia perlu lebih meningkatkan pengetahuan yang dimiliki dengan banyak bertanya pada petugas kesehatan dan memanfaatkan fasilitas kesehatan di puskesmas yang ada di Kelurahan Wonokromo. Diharapkan dengan bertambahnya pengetahuan, para lansia dapat mencegah dan mengontrol terjadinya penyakit hipertensi.

Kata kunci : Pengetahuan, Hipertensi