

ABSTRAK

Faktor-faktor penyebab hipertensi yang dapat dikontrol pada umumnya berkaitan dengan perilaku dan pola makan. Perilaku itu dipengaruhi oleh 3 faktor pokok, yaitu faktor predisposisi, faktor yang mendukung, dan faktor yang memperkuat atau mendorong. Kejadian hipertensi tahun 2008 sebanyak 191 orang, 2009 sebanyak 214 orang, 2010 sebanyak 222 orang, 2011 bulan Januari sampai Mei sebanyak 110 orang. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan kejadian hipertensi pada warga Kedung Asem RT 02 RW 02 Kelurahan Kedung Baruk Kecamatan Rungkut Surabaya.

Desain penelitian ini adalah bersifat *analitik* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebesar 418 warga dengan besar sampel 28 responden. Teknik sampling adalah *simple random sampling* dengan instrument kuesioner dan tensimeter. Variabel independent yaitu tingkat pengetahuan, variabel dependen yaitu kejadian hipertensi data dianalisa dengan menggunakan uji statistik *Mann Whitney Test* dengan tingkat kemagnaan (0.05).

Hasil penelitian menunjukkan dari 28 responden yang berpengetahuan baik sebagian besar (57,2%), pengetahuan cukup hampir setengahnya (32,1%), pengetahuan kurang sebagian kecil (10,7%). Sedangkan responden yang mengalami hipertensi sebagian besar (57,1%), dan yang tidak terkena hipertensi hampir setengahnya (42,9%). Hasil analisa dengan menggunakan uji statistik *Mann Whitney Test* $\rho = 0,247 > \alpha = 0,05$ maka H_0 diterima yang berarti tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian hipertensi.

Pengetahuan tidak menyebabkan hipertensi, berarti ada faktor lain yang mempengaruhi yaitu faktor yang mendukung yaitu ras, usia, riwayat keluarga, jenis kelamin, dan faktor yang memperkuat yaitu obesitas, sindrom metabolic, kurang gerak, merokok, sensitivitas natrium, kadar kalium rendah, minum- minuman berakohol, stress.

Bagi masyarakat perlu meningkatkan komunikasi atau konsultasi terhadap petugas kesehatan khususnya pencegahan hipertensi.

Kata kunci : tingkat pengetahuan, kejadian hipertensi