

## ABSTRAK

Karies gigi pada manusia merupakan salah satu penyakit yang sangat luas penyebarannya, diperkirakan 90% lebih banyak melanda anak-anak dari pada usia dewasa dan usia lanjut. Data yang di dapatkan pada tahun 2011 terdapat sekitar 72% anak yang menderita karies gigi (Kelas I) di SDN Pandeman I Kecamatan Arjasa Sumenep. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pola asupan nutrisi pada anak kelas I yang mengalami karies gigi di SDN Pandeman I Kecamatan Arjasa Sumenep.

Jenis penelitian ini bersifat *deskriptif*, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas I SDN Pandeman I Kecamatan Arjasa Sumenep yang mengalami karies gigi sebesar 42 responden. Sampel sebanyak 42 responden dengan menggunakan teknik *total sampling*, dengan variabel penelitian ini adalah pola asupan nutrisi. Data yang diperoleh dengan menggunakan alat bantu kuesioner dan wawancara yang diolah dengan cara *coding* dan *tabulating* kemudian dianalisis secara *kualitatif* dan *kuantitatif* dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa pola asupan nutrisi buruk sebanyak 42.9% (18 siswa), pola asupan nutrisi sedang sebanyak 35.7% (15 siswa), dan pola asupan nutrisi baik sebanyak 21.4% (9 siswa).

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat disimpulkan bahwa pola asupan nutrisi pada anak kelas 1 yang mengalami karies gigi di SDN Pandeman 1 Kecamatan Arjasa Sumenep sebagian besar adalah buruk. Orang tua dan guru diharapkan menambah pengetahuan baru tentang pola asupan nutrisi yang baik untuk dikonsumsi oleh anak dan perilaku merawat kesehatan gigi anak yang baik seperti memeriksakan gigi anak setiap 6 bulan sekali secara rutin agar dapat mencegah terjadinya karies gigi.

Kata Kunci : nutrisi, karies gigi, anak