

ABSTRAK

Pola konsumsi makanan berlemak tinggi dapat menyebabkan gangguan metabolisme lipid yaitu dislipidemia. Kondisi dislipidemia merupakan faktor resiko penyakit kardiovaskuler. Fenomena terkait konsumsi makanan berlemak terjadi di daerah Ponorogo, Jawa Timur. Masyarakat disana mengkonsumsi makanan berlemak dengan irisan bawang merah mentah (*Allium cepa L.*) diyakini mampu mengurangi kadar kolesterol sehingga dapat mengurangi terjadi resiko penyakit kardiovaskuler. Bawang merah memiliki kandungan Quercetin yang merupakan senyawa flavanoid dari kelompok flavanol diindikasikan sebagai fitokimia yang memiliki khasiat antioksidan yang paling kuat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dan pemberian dosis optimal ekstrak bawang merah (*Allium cepa L.*) terhadap kadar kolesterol total tikus Wistar dislipidemia. Dua puluh lima ekor tikus jantan dibagi menjadi 5 kelompok (n=5). Kelompok kontrol negatif (K-) kelompok tanpa perlakuan; kelompok kontrol positif (K+) terapi simvastatin dosis 0,18 mg; kelompok P1 terapi ekstrak 60 mg/200gramBB; kelompok P2 dengan perlakuan diet tinggi kolesterol dengan terapi ekstrak 120mg/200gramBB; serta kelompok P3 dengan perlakuan terapi ekstrak 240 mg/200gramBB. Semua kelompok kecuali kelompok K- diberikan diet tinggi kolesterol selama 7 hari untuk meningkatkan kadar kolesterol total. Pengukuran kadar kolesterol dilakukan pada hari ke-0 sebelum perlakuan, hari ke-8 setelah diet tinggi kolesterol dan hari ke-24 setelah terapi dilakukan selama dua minggu. Data di analisis secara statistik menggunakan uji dengan uji *One Way-ANOVA* dan uji Beda Nyata Terkecil dengan nilai signifikansi $p < 0.05$.

Penurunan kadar kolesterol secara statistik bermakna pada kelompok K- dan P1 terhadap P3. Sedangkan, Kelompok K+ dan P2 terhadap P3 hanya mengalami penurunan secara deskriptif. Ekstrak bawang merah (*Allium cepa L.*) mempunyai pengaruh terhadap penurunan kadar kolesterol total tikus Wistar dislipidemia. Ekstrak bawang merah (*Allium cepa L.*) pada dosis 240mg/200 gramBB mempunyai pengaruh

paling efektif menurunkan kadar kolesterol total terhadap tikus putih Wistar dislipidemia.

Kata Kunci: *Bawang merah (Allium cepa L)*., *kadar kolesterol total*, *Rattus norvegicus*, Dislipidemia