

## ABSTRAK

Menyusui adalah suatu proses alamiah. Namun banyak kendala dalam proses menyusui salah satunya adalah banyak ibu yang belum mengerti tentang teknik menyusui yang benar. Masalah yang tersering dalam menyusui adalah puting susu nyeri atau lecet, sekitar 57% dari ibu yang menyusui dilaporkan pernah menderita kelecetan pada putingnya. Kebanyakan puting nyeri atau lecet disebabkan oleh kesalahan dalam teknik menyusui. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan perilaku teknik menyusui pada ibu menyusui.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh ibu menyusui sebanyak 25 responden, sampel diambil dengan teknik *total sampling* sebesar 25 ibu menyusui. Variabel penelitian ini adalah teknik menyusui. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi checklist dilakukan pada bulan Juli 2011. Data diolah dengan *editing, coding, scoring* dan *tabulating* kemudian dianalisis secara distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki perilaku teknik menyusui yang kurang (72%), sebagian kecil perilaku teknik menyusui baik (16%) dan cukup (12%).

Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar perilaku teknik menyusui masih kurang, oleh karena itu disarankan kepada petugas kesehatan untuk memberikan konseling dan penyuluhan tentang teknik menyusui yang benar.

Kata kunci : teknik menyusui