

## ABSTRAK

Penggunaan rebusan air daun sirih adalah cairan dari daun sirih yang direbus dalam waktu 10 menit yang digunakan untuk membersihkan daerah genitalia setelah melahirkan. Daun sirih digunakan secara turun temurun dan dipercaya dapat mempercepat proses penyembuhan luka perineum. Hasil dari pengambilan data awal di Puskesmas Botolinggo Kee, Botolinggo Kab. Bondowoso yaitu dari 12 orang ibu nifas, 8 orang membersihkan luka perineumnya dengan menggunakan rebusan air daun sirih dan dapat sembuh dalam waktu  $< 7$  hari, sedangkan 4 orang yang tidak menggunakan rebusan air daun sirih luka perineumnya sembuh dalam waktu  $> 7$  hari. Hal ini menunjukkan luka lebih cepat sembuh jika menggunakan daun sirih daripada tanpa penggunaan daun sirih. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara penggunaan rebusan air daun sirih dengan proses penyembuhan luka perineum.

Metode penelitian ini bersifat analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi adalah semua ibu nifas yaitu sebanyak 47 responden dengan besar sampel 42 responden yang diambil dengan menggunakan teknik *probability sampling* secara "*Simple Random Sampling*". Penggunaan rebusan air daun sirih sebagai variabel independen dan proses penyembuhan luka perineum ibu nifas sebagai variabel dependen. Pengumpulan data menggunakan *checklist* dan lembar observasi, kemudian data yang diperoleh diolah dan dianalisa menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 42 responden 87,5% menggunakan rebusan air daun sirih dan mengalami proses penyembuhan luka perineum dengan cepat, 12,5% mengalami proses penyembuhan luka perineum dengan lambat. Berdasarkan hasil uji *Chi Square* dengan taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$ , diperoleh hasil  $p(0,000) < \alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  ditolak artinya ada hubungan antara penggunaan rebusan air daun sirih dengan proses penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa melakukan perawatan perineum setelah melahirkan dengan menggunakan rebusan air daun sirih dapat mempercepat proses penyembuhan luka perineum.

**Kata Kunci : Penggunaan daun sirih, penyembuhan luka perineum**