

ABSTRAK

Banyaknya mahasiswa sekarang ini memiliki gaya hidup tidak sehat sehingga terjadi dampak buruk pada status kesehatannya. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan gaya hidup sehat dengan status kesehatan pada mahasiswa Semester VIII Prodi S1 Keperawatan Di Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.

Desain penelitian adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh mahasiswa semester VIII Program Studi S1 Keperawatan Di Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya berjumlah 126 orang. Sampel sebanyak 96 responden dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen gaya hidup sehat dan variabel dependen status kesehatan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan observasi. Pengolahan data melalui *editing, scoring, coding, dan tabulating*. Uji statistik *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan $< 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan dari 96 responden sebagian besar (56,3%) mahasiswa memiliki gaya hidup sehat yang tidak teratur dan sebagian besar (55,2%) mahasiswa memiliki status kesehatan yang tidak sehat. Hasil uji *Chi Square* didapatkan $= 0,000$ artinya ada hubungan gaya hidup sehat dengan status kesehatan pada mahasiswa Semester VIII Program Studi S1 Keperawatan Di Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.

Mahasiswa yang memiliki gaya hidup sehat tidak teratur sebagian besar status kesehatannya tidak sehat, diharapkan mahasiswa harus menjaga pola makan yang seimbang, olahraga teratur dan tidak merokok.

Kata Kunci : Gaya Hidup Sehat, Status Kesehatan