

ABSTRAK

Hemoglobin adalah kompleks protein-pigmen yang mengandung zat besi. Kompleks tersebut berwarna merah dan terikat pada eritrosit. Dataran tinggi memiliki pengaruh terhadap kadar hemoglobin pada suatu individu. Berada di Ketinggian akan menyebabkan hipoksia oleh karena tekanan parsial oksigen yang berkurang dan tubuh akan merespon dengan proses aklimatisasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan nilai kadar Hemoglobin pada tentara angkatan darat yang bekerja di dataran rendah dan dataran tinggi diperiksa dengan metode Impedansi dengan jumlah sampel 56 yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 28 sampel TNI Angkatan Darat yang bekerja di dataran tinggi dan 28 sampel TNI Angkatan Darat yang bekerja di dataran rendah. Pemeriksaan kadar Hb di dataran tinggi dilakukan di laboratorium RSIA-HAJI Kota Batu dan Pemeriksaan kadar Hb di dataran rendah dilakukan di Laboratorium K3 Hiperkes.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan pemeriksaan kadar Hemoglobin pada Tentara yang bekerja di dataran tinggi yaitu dengan hasil rerata $17,204 \pm 9179$ mg/dl, namun hasil pemeriksaan kadar Hemoglobin pada Tentara yang bekerja di dataran rendah dengan nilai rerata $13,532 \pm 1,0842$ mg/dl. Dari penelitian di dapat hasil Hb TNI di dataran tinggi mempunyai nilai lebih tinggi dibandingkan Hb TNI di dataran rendah dengan nilai signifikan $p=0,000$.

Kata Kunci : Hemoglobin, Dataran, TNI Angkatan Darat