

## ABSTRAK

Kolesterol adalah lemak berwarna kekuningan berupa seperti lilin yang diproduksi oleh tubuh manusia. Salah satu penyebab tingginya kadar kolesterol total adalah berkurangnya konsentrasi hormon estrogen khususnya yang terjadi pada wanita menopause. Hormon estrogen memiliki fungsi yaitu dapat membantu meningkatkan *High Density Lypoprotein* (HDL), menurunkan *Low Density Lypoprotein* (LDL) dan sebagai fungsi antioksidan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar kolesterol total puasa pada 44 wanita premenopause berusia 40-45 tahun dan 44 wanita menopause berusia 46-60 tahun di Hayam Wuruk Dodik Kota Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik yang menggunakan *Point of Care Testing* (POCT) sebagai pengambilan sampel darah kapiler. Data yang diperoleh kemudian dianalisis secara statistik dengan uji *Independent t-test*.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar kolesterol total premenopause sebesar  $150,91 \pm 15,425$  mg/dl dan menopause  $240,27 \pm 26,795$  mg/dl. Secara statistik, kedua nilai tersebut memiliki nilai yang signifikan  $p = 0,000$ . Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan kadar kolesterol total pada wanita premenopause dan menopause karena,  $p < 0,05$ .

**Kata Kunci:** Kolesterol Total, Menopause, Premenopause, Hormon Estrogen