

ABSTRAK

Keluhan *Sick Building Syndrome* (SBS) merupakan salah satu keluhan yang berkaitan dengan kondisi lingkungan kerja seperti sistem ventilasi yang kurang baik dan keadaan lingkungan kerja yang panas hasil dari mesin-mesin produksi. Kondisi tersebut dapat menyebabkan ketidaknyamanan serta dapat menurunkan kondisi kesehatan tenaga kerja. Keluhan ini disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya faktor individu, faktor pekerjaan, dan faktor lingkungan. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *Sick Building Syndrome* (SBS) pada tenaga kerja di PT. X Gresik tahun 2018.

Penelitian ini menggunakan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*, populasi dalam penelitian ini sebanyak 40 responden dengan sampel 40 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *sampling jenuh* dengan variabel umur, kebiasaan merokok, masa kerja, lama kerja, shift kerja, serta keluhan *Sick Building Syndrome* (SBS). Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dengan analisis menggunakan *chi-square*.

Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa umur ($p = 0,009$), kebiasaan merokok ($p = 0,016$), masa kerja ($p = 0,006$), lama kerja ($p = 1,000$), shift kerja ($p = 0,522$) dengan keluhan *Sick Building Syndrome* (SBS) pada tenaga kerja di PT. X Gresik tahun 2018.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara umur, kebiasaan merokok, dan masa kerja dengan keluhan *Sick Building Syndrome* (SBS) pada tenaga kerja di PT. X Gresik tahun 2018. Disarankan bagi tenaga kerja untuk melakukan peregangan relaksasi ketika mulai merasakan keluhan-keluhan *Sick Building Syndrome* (SBS).

Kata Kunci : *Sick Building Syndrome* , Umur, Kebiasaan Merokok, Masa Kerja,