

ABSTRAK

Anemia adalah kondisi ibu hamil dengan kadar Hb dibawah 11 gr% pada trimester II dan III, kadar Hb < 10,5 gr% trimester I, dalam kehamilan cenderung terjadi anemia fisiologis karena darah ibu hamil mengalami pengenceran (hemodilusi) dimana penambahan sel-sel darah tidak seimbang dengan penambahan plasma. Angka kejadian anemia di Jawa Timur berdasarkan Dinkes 2008 didapatkan sebanyak 28,5% sedangkan target yang diharapkan adalah 20%. Sedangkan di BPS Aisaturrida Manding Sumenep, angka kejadian anemia ibu hamil periode Januari sampai Desember 2009 sebesar 77 (24,0%) dari 323 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan. Tujuan penelitian ini untuk melihat hubungan antara keteraturan minum tablet Fe dengan anemia ibu hamil trimester III di BPS Aisaturrida Amd, Keb. Manding Sumenep.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik secara *cross sectional*, populasinya seluruh ibu hamil yang melakukan kunjungan di BPS Aisaturrida Amd, Keb. Manding Sumenep sebanyak 29 responden dengan sampel 27 responden, pengambilan sampel secara *simple random sampling*, dengan instrumen check list dan pengambilan data sekunder yang menjadi variabel bebas keteraturan minum tablet Fe dan variabel tergantung adalah anemia ibu hamil. Data diambil menggunakan kuesioner kemudian dianalisis dengan uji *chi-square*. Dari uji *Chi Square* didapatkan $p (0,004) < \alpha (0,05)$ sehingga H_0 ditolak maka ada hubungan antara keteraturan minum tablet Fe ferros dengan anemia ibu hamil.

Simpulan penelitian adalah semakin tidak teratur ibu hamil minum tablet Ferros, semakin tinggi kejadian anemia pada ibu hamil. Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan Komonikasi, Informasi dan Edukasi pada ibu hamil tentang pentingnya mengkonsumsi tablet ferros pada ibu hamil.

Kata kunci : Keteraturan minum tablet ferros, anemia ibu hamil.