

ABSTRAK

Mobilisasi dini mempengaruhi kecepatan kesembuhan luka jahitan perineum. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti pada bulan Maret 2010, pada ibu post partum fisiologis di BPS Bashori Surabaya terdapat 35 persalinan normal dan yang melakukan mobilisasi dini terdapat 30 orang atau (85,71%). Berdasarkan data tersebut masih ada ibu yang tidak melakukan mobilisasi dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mobilisasi dini dengan kecepatan kesembuhan luka jahitan perineum di BPS Bashori Surabaya.

Desain dalam penelitian ini adalah *analitik* dengan pendekatan *kohort*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas seteah 2 jam post partum yang mengalami ruptur perineum dan ibu nifas yang melakukan kunjungan ulang hari ke-7 post partum di BPS Bashori Surabaya pada bulan Maret sebesar 35 orang. Tehnik sampel menggunakan *probability sampling* dengan tehnik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebesar 32 responden. Variabel penelitian ini adalah independen yaitu mobilisasi dini dan variabel dependen yaitu kecepatan kesembuhan luka jahitan perineum. Data penelitian ini dikumpulkan melalui lembar observasi, sedangkan pengolahan data dengan cara *editing*, *coding* dan *tabulating*. Kemudian hasil penelitian di analisis dengan menggunakan uji statistik *chi square* pada SPSS.

Hasil penelitian diperoleh sebagian besar (75%) responden melakukan mobilisasi dini. Dari hasil uji *chi square* dengan hasil $p = 0,000$ sehingga $p(0.00) < \alpha(0,05)$ maka H_0 ditolak berarti terdapat hubungan antara mobilisasi dini dengan kecepatan kesembuhan luka jahitan perineum di BPS Bashori Surabaya.

Kesimpulannya ada hubungan mobilisasi dini dengan kecepatan kesembuhan luka jahitan perineum di BPS Bashori Surabaya. Saran bagi petugas kesehatan diharapkan memberikan penyuluhan tentang mobilisasi dini kepada ibu nifas seteah 2 jam post partum agar kecepatan kesembuhan luka jahitan perineumnya cepat serta tidak terjadi perdarahan dan bagi responden yaitu agar melakukan mobilisasi dini setelah 2 jam postpartum.

Kata kunci : mobilisasi dini, luka jahitan perineum