

## ABSTRAK

Keluhan *Muskuloskeletal Disorders* (MSDs) adalah keluhan pada otot rangka dikarenakan sikap kerja tidak alamiah dalam jangka waktu yang lama yang akan menyebabkan keluhan mulai sangat ringan sampai sangat sakit. Tujuan dari penelitian ini menganalisis hubungan sikap kerja dan lama kerja dengan keluhan *muskuloskeletal disorders* (MSDs) pada pekerja di PT.X, Gresik Tahun 2018.

Penelitian ini menggunakan *survei* analitik dengan pendekatan *cross sectional*, populasi dalam penelitian ini berjumlah 40 responden, sampel sebesar 37 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan variabel independen sikap kerja dan lama kerja serta variabel dependen keluhan MSDs, dengan instrumen menggunakan kuesioner dan *form* penilaian REBA.

Hasil penelitian sebagian besar pekerja mengalami keluhan MSDs risiko sedang (67,6%). Sikap kerja hampir seluruhnya melakukan sikap kerja risiko tinggi (83,8%), serta lama kerja sebagian besar memiliki lama kerja sesuai aturan  $\leq 8$  jam kerja perhari /40 jam kerja perminggu (62,2%). Hasil uji *chi square* sikap kerja ( $P_{value}$ )  $0,009 < 0,05$ : ada hubungan sikap kerja dengan keluhan MSDs, sedangkan lama kerja ( $P_{value}$ )  $1,000 > 0,05$ : tidak ada hubungan lama kerja dengan keluhan MSDs.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah lama kerja tidak menjadi penyebab keluhan MSDs melainkan sikap kerja. Disarankan agar PT.X lebih memperhatikan sikap kerja para pekerja dengan memberikan penyuluhan dan olahraga secara teratur agar dapat mengurangi terjadinya keluhan MSDs.

**Kata Kunci :** Sikap Kerja, Lama Kerja, Keluhan *Muskuloskeletal Disorders*