

ABSTRAK

Menarche Menandakan bahwa alat reproduksi sudah berfungsi dan dialami oleh remaja putri pada masa awal rata-rata usia 11-13 tahun. Dimana pada masa ini terjadi perubahan baik fisik atau psikologi sehingga remaja putri mengalami kecemasan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan sikap ibu dalam menyiapkan remaja putri menghadapi *menarche* dengan tingkat kecemasan remaja putri saat menghadapi *menarche*.

Desain penelitian secara analitik dengan metode *cross sectional*, dengan populasi ibu dan remaja putri sebanyak 224 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 176 orang, teknik menggunakan *Simple Random Sampling*. Variabel independen yaitu sikap ibu dalam menyiapkan remaja putri menghadapi *menarche* dan variabel dependen yaitu tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Pengolahan data dengan *editing, coding, tabulating* dan *cleaning* dan analisis data menggunakan *Rank Spearman* dengan bantuan SPSS.

Hasil penelitian didapatkan sikap ibu dalam menyiapkan remaja putri menghadapi *menarche* yang positif 47,7% dan negatif 52,3% dan yang mengalami kecemasan ringan 11,4%, kecemasan sedang 75,00% dan kecemasan berat 13,6%. Hasil perhitungan menggunakan uji *Rank Spearman* didapat $p = 0,003 < \alpha = 0,05$. Sehingga H_0 ditolak. Kesimpulannya ada hubungan antara sikap ibu dalam menyiapkan remaja putri menghadapi *menarche* dengan tingkat kecemasan remaja putri menghadapi *menarche* di SMP Khadijah Surabaya.

Oleh karena itu peran orang tua perlu metakukan pendampingan dalam menyiapkan remaja putri menghadapi *menarche* sangat penting, dan lebih bersikap terbuka dalam membicarakan tentang kesehatan reproduksi remaja, sehingga anak tidak cemas saat memasuki usia remaja.

Kata kunci : sikap ibu, tingkat kecemasan remaja putri