

ABSTRAK

Peran ibu sangat penting dalam pemenuhan gizi anak. Golongan yang rentan terkena gangguan gizi adalah anak sekolah. Berdasarkan data yang telah diperoleh ada masalah kurang gizi sebanyak 10 siswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi peran ibu tentang status gizi anak sekolah kelas 4-6 di SD Ma'arif Taman Sepanjang.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang mempunyai anak sekolah kelas 4-6 sebesar 62 ibu dan sampel sebesar 54 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *simple random sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan data disajikan dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan peran ibu tentang status gizi anak sebagian besar (74%) baik, sebagian kecil (18,6%) cukup dan sebagian kecil (7,4%) kurang.

Simpulan penelitian ini adalah sebagai besar peran ibu tentang status gizi anak sekolah kelas 4-6 di SD Ma'arif Taman Sepanjang adalah baik. Bagi ibu diharapkan dapat mempertahankan asupan gizi sehingga dapat meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan anak.

Kata kunci : peran ibu , status gizi.