

ABSTRAK

Minuman sinom merupakan minuman yang terbuat dari rebusan kunyit dan daun sinom. Pada minuman sinom terdapat kandungan protein, fosfor, kalium, besi dan vitamin C. Vitamin C bersifat reduktor maka digunakan sebagai antioksidan dan sangat penting untuk kesehatan gigi, gusi dan tulang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar Vitamin C pada minuman sinom yang disimpan dalam suhu dingin dan suhu ruang. Penelitian ini dilakukan di Laboratorium Universitas Hang Tuah Surabaya (UHT) pada bulan April – Mei 2018. Penelitian ini menggunakan Rancangan Acak Lengkap yang masing-masing perlakuan dilakukan sebanyak enam belas kali pengulangan dengan metode titrasi iodimetri.

Hasil penelitian ini didapatkan Kadar vitamin C yang terdapat pada sinom yang disimpan dalam suhu dingin berkisar antara 99.39% - 173.93% sedangkan kadar vitamin C yang terdapat pada sinom yang disimpan dalam suhu ruang berkisar antara 49.69% - 99.39%. Berdasarkan hasil uji *statistic Paired sampel T test* diperoleh nilai signifikansi sebesar $0.001 < 0.05$, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima artinya terdapat pengaruh suhu penyimpanan terhadap kadar vitamin C pada minuman sinom.

Kata kunci : Minuman sinom, Vitamin C, Suhu dingin, Suhu Ruang, Iodimetri