

ABSTRAK

Pola pemberian nutrisi pada balita harus memperhatikan kandungan gizi yang ada pada makanan untuk memenuhi pertumbuhannya. Masih didapatkan balita di Posyandu Kanigoro Keboharan Krian Sidoarjo yang tidak mendapatkan nutrisi yang cukup. Tujuan penelitian untuk mengetahui adanya hubungan pola pemberian nutrisi dengan pertumbuhan berat badan pada balita di Posyandu Kanigoro Keboharan Krian Sidoarjo.

Desain penelitian analitik observasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi adalah ibu dan anaknya yang berusia 1-5 tahun di Posyandu Kanigoro Keboharan Krian Sidoarjo sebesar 30. Sampel sebesar 28 responden diambil secara *Simple Random Sampling*. Variabel independen pola pemberian nutrisi dan variabel dependen pertumbuhan berat badan. Data yang diambil menggunakan kuesioner dan KMS. Analisa data menggunakan SPSS uji *Mann-Whitney* dengan tingkat kemaknaan $= 0,05$.

Hasil penelitian sebagian besar (60,7%) mempunyai pola pemberian nutrisi kurang terpenuhi dan sebagian besar (67,9%) pertumbuhan berat badan naik, hasil uji *Mann-Whitney* didapatkan nilai $= 0,011$. Oleh karena nilai $< 0,05$ maka H_0 ditolak yang artinya ada hubungan pola pemberian nutrisi dengan pertumbuhan berat badan pada balita di Posyandu Kanigoro Keboharan Krian Sidoarjo.

Simpulan dari penelitian pola pemberian nutrisi yang baik akan meningkatkan pertumbuhan berat badan. Diharapkan para orang tua lebih memperhatikan kebutuhan nutrisi anak dengan cara memberinya makanan yang bervariasi.

Kata Kunci : Nutrisi, Balita, Berat Badan