

ABSTRAK

Merokok telah menjadi salah satu penyebab kematian terbesar di dunia. Merokok menyebabkan terjadinya peroksidasi lipid yang merusak membran biologis pada hati dan jantung. Asap rokok dapat memicu terbentuknya radikal bebas dalam jumlah yang sangat tinggi sehingga pembuluh – pembuluh darah kapiler menyempit dan mengakibatkan oksigenasi dan nutrisi ke organ hepar terganggu dan terjadi cedera sel hepar. SGPT merupakan enzim yang akan keluar dari sel hepar apabila sel hepar mengalami kerusakan sehingga dengan sendirinya akan menyebabkan peningkatan kadarnya dalam serum darah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui terdapat pengaruh pada lama merokok terhadap kadar SGPT.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan penelitian *cross sectional*.

Terdapat 16 sampel yang telah memenuhi kriteria inklusi. Pada keseluruhan sampel yaitu laki – laki perokok aktif termasuk dalam kategori perokok ringan – sedang. Hasil pemeriksaan Kadar SGPT dalam batas normal.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa lama merokok terhadap kadar SGPT pada Usia 17 – 30 tahun di Wonocolo V RT 07 RW 03 Taman Sidoarjo pada penelitian ini adalah tidak ada pengaruh yang signifikan.

Kata Kunci : Kadar SGPT, Perokok aktif, Pengaruh lama merokok.