

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang cukup besar terjadi di negara berkembang. Penyakit ini sering disebut sebagai pembunuh tersembunyi karena bila tidak terkontrol atau tidak diobati akan cepat menuju pada komplikasi serius, seperti kegagalan fungsi jantung, ginjal, dan serangan *stroke*. Dukungan keluarga sangat berperan dalam menunjang keberhasilan diet pada penderita hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara peran keluarga terhadap kepatuhan diet pada penderita hipertensi di Puskesmas Tambelangan Sampang Madura.

Penelitian ini menggunakan metode *Analitik* dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini semua penderita hipertensi dan keluarga di Puskesmas Tambelangan Sampang Madura masing-masing sebesar 25 orang. Besar sampel 24 responden. Diambil secara *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan uji statistik korelasi *mann whitney*

Hasil Penelitian ini menunjukkan sebagian besar (66,7%) keluarga berperan baik, lebih dari 50% (58,3%) responden patuh terhadap diet hipertensi. Hasil uji *mann whitney* didapat $p : 0,001 < a 0,05$, berarti ada hubungan antara peran keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah semakin baik peran keluarga maka semakin patuh penderita dalam menjalankan diet, diharapkan keluarga memberikan dukungan dan motivasi untuk menjaga pola makan pada diet hipertensi.

Kata kunci : *peran keluarga dan kepatuhan diet pada penderita hipertensi*