

## ABSTRAK

Dalam dasawarsa terakhir ini usia *menarche* telah bergeser ke usia yang lebih muda. Faktor-faktor yang mempengaruhi usia *menarche* adalah genetik, status gizi, dan lingkungan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada siswi kelas 5 dan 6 SDN Pabean 1 Sedati Sidoarjo.

Penelitian *analitik* dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi adalah siswi yang sudah *menarche* dalam 2 bulan terakhir sebesar 28 orang, besar sampel 26 responden yang diambil secara *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen (status gizi) dan variabel dependen (usia *menarche*). Instrumen menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan  $= 0,05$ .

Hasil penelitian didapatkan hampir setengah (46,2%) responden berstatus gizi normal dan sebagian besar (53,8%) responden usia *menarche*nya normal. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan  $p = (0,018) < (0,05)$  berarti  $H_0$  ditolak yaitu ada hubungan antara status gizi dengan usia *menarche*.

Semakin baik status gizi semakin mempengaruhi datangnya *menarche* di usia yang normal. Diharapkan petugas kesehatan lebih meningkatkan kerjasama dengan sekolah dalam memberikan pendidikan kesehatan reproduksi remaja serta dapat mengintegrasikan pendidikan kesehatan reproduksi dalam kurikulum mata pelajaran di kelas 5 dan 6.

Kata Kunci : Status Gizi, Usia *Menarche*