

ABSTRAK

Usia *menarche* berbeda-beda pada setiap remaja perempuan. Namun fakta terbaru menunjukkan bahwa remaja banyak mengalami mengalami *menarche* dini (<10 tahun). Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan konsumsi *junk food (fried chicken)* dengan usia *menarche* pada siswi kelas V dan VI di SD Khadijah Surabaya.

Jenis penelitian analitik dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi seluruh siswi kelas 5 dan 6 di SD Khadijah Surabaya yang mengalami *menarche* 38 orang. Sampel 38 responden dengan menggunakan tehnik *total sampling*. Variabel independen konsumsi *junk food (fried chicken)* dan variabel dependen usia *menarche*. Instrumen dengan kuisioner. Dianalisis dengan uji korelasi *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan $= 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan dari 38 responden sebagian besar (60,5%) konsumsi *junk food* dalam kategori sering dan sebagian besar (60,9%) mengalami usia *menarche* dini. Hasil uji *Korelasi Rank Spearman* $= 0,005$ sehingga $<$ maka H_0 di tolak berarti ada hubungan konsumsi *junk food (fried chicken)* dengan usia *menarche* pada siswi kelas V dan VI di SD Khadijah Surabaya.

Simpulan penelitian adalah konsumsi *junk food (fried chicken)* mempengaruhi usia *menarche* siswi kelas V dan VI SD Khadijah Surabaya. Diharapkan pihak sekolah untuk meminimalkan makanan cepat saji di kantin sekolah.

Kata Kunci: Konsumsi *junk food (fried chicken)*, Usia *menarche*