

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sangat penting karena berbahaya dan dapat menimbulkan kecacatan dan kematian. Hal ini dikarenakan masih banyaknya pasien hipertensi yang melanggar diet yang sudah ditetapkan. Terapi hipertensi selain farmakologis juga diperlukan kepatuhan penderita untuk melaksanakan diet untuk meminimalkan terjadinya komplikasi hipertensi seperti stroke, penurunan visus, gagal jantung dan gagal ginjal.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui adanya hubungan antara pengetahuan tentang komplikasi hipertensi dengan kepatuhan menjalankan diet di Puskesmas Kras Kediri.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian *analitik observasional*. Variabel independennya adalah pengetahuan tentang komplikasi hipertensi dan variabel dependennya adalah kepatuhan menjalankan diet. Populasi adalah semua penderita hipertensi di Puskesmas Kras Kediri yang bersedia menjadi responden dengan jumlah sebanyak 30 orang, dengan menggunakan *simple random sampling*. Sampel sebanyak 27 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji statistik *rank spearman* dengan program SPSS untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara pengetahuan tentang komplikasi hipertensi dengan kepatuhan menjalankan diet dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$ .

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa dari 27 responden dalam penelitian ini terdapat 9 responden berpengetahuan baik 33,3% kurang patuh diet dan 11,1% tidak patuh diet, 11 responden berpengetahuan cukup 45,5% kurang patuh diet dan 36,4% tidak patuh diet, 7 responden berpengetahuan kurang 42,9% kurang patuh diet dan 57,1% tidak patuh diet. Sehingga hasil uji statistik *rank spearman* didapatkan  $p = (0,006) < \alpha$  yang artinya  $H_0$  ditolak atau ada hubungan antara pengetahuan tentang komplikasi hipertensi dengan kepatuhan menjalankan diet.

Dari hasil penelitian tersebut, diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat memberikan pengetahuan tentang diet hipertensi dengan cara memberikan penyuluhan kepada masyarakat.

Kata kunci : Pengetahuan Komplikasi Hipertensi, Kepatuhan Diet.