

ABSTRAK

Pada remaja putri, bentuk tubuh yang tidak sesuai dengan harapan masyarakat dapat berpengaruh pada harga diri. Remaja putri yang mengalami obesitas cenderung memiliki harga diri yang rendah dari pada orang-orang yang memiliki tubuh ideal sehingga dapat terjadi keterbatasan bersosialisasi dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan harga diri pada remaja putri yang mengalami obesitas kelas X di SMK Negeri 1 Surabaya.

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas X berjumlah 259 siswi. Sampel sebanyak 28 responden. Penelitian diambil dengan teknik *total sampling*. Variabel penelitian adalah harga diri dan instrument menggunakan kuesioner menggunakan metode statistik deskriptif dengan bentuk presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 28 responden sebagian besar (57,1%) memiliki harga diri rendah dan hampir setengah (42,9%) memiliki harga diri tinggi.

Simpulan penelitian ini adalah remaja putri yang obesitas sebagian besar memiliki harga diri yang rendah, sehingga disarankan remaja putri menggali lebih banyak potensi yang ada di dalam dirinya, dapat merasa bangga dengan dirinya dan dapat menerima keadaan dirinya serta bentuk tubuhnya, melakukan apapun sesuai dengan keinginannya tanpa harus merasa takut untuk kehilangan teman dan tidak terpaku dengan bentuk tubuhnya saat ini.

Kata Kunci : Obesitas, Remaja, Harga Diri