

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil potensial membahayakan ibu dan anak, kejadian anemia di Rumah Bersalin dan Poli klinik “Lilik” Sidoarjo pada bulan januari sampai Mei sebanyak 88 ibu hamil dari 253 yang periksa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di RB dan poli klinik “Lilik” Sidoarjo.

Desain penelitian ini analitik observasional dengan *cross sectional*. populasinya seluruh ibu hamil sebesar 51 responden dengan besar sample 45 responden diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independennya status gizi dan variabel dependennya kejadian anemia, instrumen yang digunakan rekam medik (KMS) dan pengukur LILA, dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (71,1%) mempunyai status gizi baik, dan sebagian besar (60,0%) tidak mengalami anemia. Hasil uji statistik di dapatkan $p = 0,011 > \alpha = 0,05$ maka H_0 ditolak berarti ada hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Simpulan penelitian adalah, semakin baik status gizi ibu hamil, semakin kecil kejadian anemia. Disarankan pada ibu hamil agar melaksanakan ANC secara teratur, mengkonsumsi makanan yang mengandung gizi seimbang, dan mengkonsumsi tablet tambah darah.

Kata kunci : Status gizi, anemia ibu hamil