

ABSTRAK

Hipertensi merupakan gangguan kesehatan yang terbagi menjadi 2 golongan yaitu hipertensi essensial/primer serta hipertensi sekunder atau disebut juga hipertensi renal. Dalam studi pendahuluan pada lokasi penelitian terdapat prevalensi hipertensi yang sangat tinggi. Namun pengobatannya cenderung secara medis. Oleh karena masih jarang menggunakan pengobatan tradisional dari pennisalahan maka tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian jus mengkudu dalam menurunkan tekanan darah pada hipertensi.

Penelitian ini bersifat analitik untuk mencari hubungan antara variabel yang akan diteliti dengan menggunakan metode *one group pre post desain* dengan jumlah populasi sebesar 26 orang, jumlah sampel sejumlah 24 responden yang diambil secara *simple random sampling*, serta data diolah dengan menggunakan uji statistik t Tes, dengan tarafkemaknaan $\alpha = 0,05$

Berdasarkan basil penelitian penurunan tekanan darah penderita hipertensi dengan jumlah responden kelompok eksperimen pre test dan post test pengaruh jus mengkudu menunjukkan tekanan darah rata-rata sistol pretest sebesar 150 mmHg sedangkan post test 123 mmHg dengan penurunan 27 mmHg sedangkan untuk tekanan darah rata-rata diastol kelompok pretest sebesar 91 mmHg, untuk kelompok post test sebesar 90 mmHg dengan penurunan 1 mmHg. Dari basil uji statistik t test didapatkan nilai signifikan adalah $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ maka terdapat pengaruh pemberian jus mengkudu terhadap penderita hipertensi.

Maka simpulan dalam penelitian ini adalah pemberian jus mengkudu dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di RT 01 dan RT 02 Desa Gisik Cemandi Sedati Sidoarjo. Diharapkan penderita mau mengkonsumsi jus mengkudu secara rutin untuk mencegah timbulnya hipertensi.

Kata kunci : jus mengkudu, hipertensi, penurunan tekanan darah