

## ABSTRAK

Latihan fisik pada Diabetes Mellitus tipe 2 berperan dalam pengaturan kadar gula darah karena latihan fisik dapat membantu pengendalian glukosa darah. Namun masalah yang ada dimasyarakat, masih kurangnya pengetahuan tentang latihan fisik pada pasien DM tipe 2. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien DM tipe 2 tentang latihan fisik di RW 04 Kelurahan Wiyung Surabaya.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Populasi adalah semua penderita DM tipe 2 di Wilayah RW 04 Kelurahan Wiyung Surabaya yang sebesar 30 responden. Sampel yang diambil sebesar 30 responden. Menggunakan sampling jenuh. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan jenis pertanyaan *close ended*. Pengolahan data dengan cara *editing, coding, scoring, tabulating*. Analisis data yang digunakan yaitu analisis deskriptif.

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengetahuan latihan fisik maka didapatkan hasil yaitu sebagian besar dari responden yang memiliki pengetahuan cukup (56,7%).

Melihat hasil penelitian masih didapatkan responden yang berpengetahuan cukup sehingga perlu tindak lanjut dari ketua RW agar lebih sering dilakukan kerja sama dengan puskesmas dalam mengadakan latihan fisik secara teratur, misalnya, jalan sehat,

Kata kunci: Pengetahuan, Diabetes Mellitus tipe 2