

ABSTRAK

Menyusui adalah sesuatu yang dilakukan oleh seorang ibu dan diberikan untuk bayinya serta tidak dapat dilakukan oleh orang lain. Berdasarkan data diperoleh dari RB Medika Utama Balongbendo Sidoarjo terdapat 7 ibu post partum yang mengalami hambatan karena ASI yang keluar dari payudaranya tidak lancar. Pengeluaran ASI yang lancar akan memenuhi kebutuhan bayi selama usia 0-6 bulan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis frekuensi menyusui terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum di RB Medika Utama Balongbendo Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan jenis rancangan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu *postpartum* yang kontrol hari ke 5 di RB Medika Utama Balongbendo Sidoarjo pada tanggal 9-22 Juni 2008 berjumlah 24 orang dengan sampel sebanyak 24 ibu post partum diambil secara *sampling jenuh*. Uji statistik yang digunakan adalah uji analisis secara deskriptif

Dari hasil uji analisis deskriptif diperoleh sebagian besar ibu frekuensi menyusunya tidak teratur serta produksi ASInya tidak lancar

Dari hasil penelitian tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa frekuensi menyusui dapat mempengaruhi kelancaran produksi ASI. Diharapkan petugas kesehatan untuk memberi penyuluhan tentang menyusui efektif serta teknik menyusui yang benar sehingga produksi ASI lancar.

Kata kunci : Frekuensi menyusui, kelancaran ASI