

ABSTRAK

Berat badan merupakan ukuran antropometrik yang terpenting karena dipakai untuk memeriksa kesehatan anak pada semua kelompok umur. Berdasarkan survei pendahuluan di BPS Gasmanan Surabaya didapatkan 54,5 % bayi memiliki berat badan yang tidak sesuai dengan umumnya. Padahal berat badan pada bayi akan sesuai dengan usianya bila bayi mendapatkan nutrisi yang cukup yang dapat terpenuhi melalui pemberian ASI eksklusif.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pemberian ASI eksklusif terhadap kesesuaian berat badan berdasarkan umur pada bayi usia 0 – 6 bulan di BPS Gasmanan Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain penelitian cross sectional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah sampling jenuh dengan besar sample sejumlah 48 responden.

Dari hasil penelitian didapatkan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif yang memiliki berat badan yang sesuai (73,33%).

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa bayi yang diberikan ASI eksklusif sebagian besar memiliki peningkatan berat badan yang sesuai dengan usianya. Maka diharapkan petugas kesehatan mampu meningkatkan program penyuluhan mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif bagi bayi usia 0 – 6 bulan.

Kata kunci : ASI eksklusif, berat badan sesuai umur